

Gymnastique

ANCIENNE ET ESPERANCE ANGOULEME - AEA

Gymnase Municipal, 42 rue de Montmoreau - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 95 18 64
Email. aeagym@free.fr - Site Web. <http://aeagym.free.fr/>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Gymnastique artistique féminine et masculine, éveil gymnique et gymnastique forme loisirs.
- Pour enfants, adultes et 3ème âge.
Baby-gym.
- Pour les enfants à partir de 2 ans et demi.
Voir jours et horaires sur le site Internet de l'association.

ASSOCIATION CULTURELLE DETENTE LOISIRS - ACDL



Maison des Jeunes et de la Culture, 42 rue nationale - 16440 ROULLET
SAINT ESTEPHE
Tel. 05 17 20 04 45
Email. acdlroulet@gmail.com - Site Web. <http://www.acdlroulet.fr>



Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Cirque
Jonglage, équilibre au fil tendu, pédalier, rouleau américain, manipulation d'objets... Lundi 17h-18h pour les 4/6 ans, 18h-19h pour les 7/10 ans, reprise le 8 septembre.
Animatrice Clémence : 06 07 87 84 97.

ASSOCIATION EXPRESSIONS

L'Esplanade, 19 bis avenue de l'Union - 16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE
Tel. 05 45 93 14 97
Email. expressions16@wanadoo.fr - Site Web. <http://www.expressions16.fr>



Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Gym Diversifiée (Abdos par hypopression, RM, étirements, adapté à tous publics avec professeur BE)

CENTRE SOCIAL CULTUREL ET SPORTIF FOYER LAIQUE D'EDUCATION PERMANENTE - EPICERIE SOCIALE - CSCS FLEP



9 boulevard Léon Blum, BP 60018 - 16800 SOYAUX
Tel. 05 45 93 11 58 - Portable. 0650577984
Email. cscs.soyaux@orange.fr - Site Web. <http://www.cscsflep.com>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Gym douce le lundi de 11h à 12h
Baby gym 3-5 ans le mercredi de 10h45 à 11h30

CENTRE SOCIO CULTUREL ET SPORTIF AMICALE LAIQUE DE SAINT YRIEIX SUR CHARENTE - CSCS AL



19 bis Avenue de l'Union, L'esplanade - 16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE
Tel. 05 45 92 14 82 - Portable. 0545921482
Email. accueil@cscsal-aredien.com - Site Web. <https://www.cscsal-aredien.com>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Fit Gym
Gym Douce
Gym d'entretien inter-âges

COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE

2 rue du bleu nacré - 16100 CHATEAUBERNARD
Tel. 05 45 32 24 76 - Portable. 06 88 58 25 92
Email. cd.charente@ffgym.com

ACTIVITES DE CET ORGANISME

indiff

COMITE REGIONAL GYMNASTIQUE

ZA Bersol, 35 Av. Gustave Eiffel - 33600 PESSAC
Tel. 05 56 36 23 97
Email. cr.nouvelleaquitaine.ffgym@orange.fr - Site Web. <http://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr/>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

indiff

JEUNESSE SPORTIVE ANGOULEME GYMNASTIQUE - JSA GYMNASTIQUE



Gymnase Mario ROUSTAN, rue Henri Barret - 16000 ANGOULEME
Tel. 05 45 38 38 56 - Portable. 0671098735
Email. jsagym16000@gmail.com - Site Web. <http://www.jsagym.fr/index.html>

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Club de gym mixte : baby gym, éveil gymnique, école de gym, gym loisirs , gym de compétition garçons et filles.
Baby gym pour les 2 et 3 ans.
Eveil gymnique 4 et 5 ans.
Ecole de gym -garçons-filles (6 à 10 ans)
Gym Loisir (filles et garçons à partir de 11 ans)
Gym Santé
Gym Handicap

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE JULES BERRY - MJC



3 place Simon Dugaleix - 16440 MOUTHIER SUR BOEME
Tel. 05 45 21 48 76
Email. mjc-jules-berry@orange.fr

ACTIVITES DE CET ORGANISME

GRS à partir de 4 ans
Pratique de loisirs ou de compétition basée sur l'utilisation d'engins légers(corde ,cerceau, ballon, massue, ruban). Engins utilisés en liaison avec le rythme, la musique, l'espace, les échanges d'engins et la recherche chorégraphique dans les enchaînements individuels et en équipe. Travail corporel basé sur les disciplines de la danse et de la gymnastiques. Tous niveaux. L'indications du cours sera précisée lors de l'inscription selon la composition des groupes faites par les entraîneurs. Jours et horaires susceptible d'être aménagé à la rentrée selon le nombre inscrits. Reprise le 10/19/2025.
Tarifs:172€ + adhésion à la MJC.

Justine FAYE: 06 29 43 58 29 - grs.mouthiers16@gmail.com

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE SERGE GAINSBOURG - MJC



6 place de l'Eglise - 16730 FLEAC
Tel. 05 45 91 24 39
Email. secretariat@mjcsgainsbourg.com - Site Web.
<http://www.mjcsgainsbourg.com>



Une plaquette est disponible sur le site : info-jeunesse16.com, rubrique les bonnes adresses.

ACTIVITES DE CET ORGANISME

Baby Gym
Détail sur la plaquette.
Lundi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.
Mardi et Mercredi de 14h00 à 18h00.
Jeudi et Vendredi de 14h00 à 17h00.

Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ

Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac
Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31
Courriel. cijangouleme@info-jeunesse16.com - Site Internet. www.info-jeunesse16.com
INFO 16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95
Courriel. info16cognac@wanadoo.fr - Site Internet. www.info16cognac.fr