

Programme d'activités 2025-2026

LUNDI

STRETCHING 1
9H45-10H45

GYM DOUCE
11H-12H

BARRE À TERRE
12H30-13H30

BOXE
18h-21h
Lundi et Mardi

MARDI

PILATES
8H30-10h
10H30-11h30

YOGA SANTÉ
10h30-11h30

DANSE 6-9 ANS
17H15-18H30

DANSE AVANCEE
18H30-20H15

MULTISPORTS ENFANTS
18H-19H

YOGA
18h45-19h45

MULTISPORTS +14 ANS
19h-20h30

MERCREDI

PILATES
8H30-9h30 9h30-10h30

Vélo 7-8 ANS
10H-12h

DANSE 6-9 ANS
10H30-11H30

BABYGYM 3-5 ANS
10H45-11H30

BOXE
13H30-17H

Vélo 9-11 ANS
13H30-17H

DANSE 4-5 ANS
16H-16H45

QI GONG
17H45-18H45

DANSE 6-9 ANS
16H45-17H45

TAICHI
18H45-20H

PILATES
18H30-19H30

DANSE MODERNE JAZZ
20H15-21H30

JEUDI

SWISSBALL
9H45-10H45

STRETCHING 2
11H-12H

COUTURE & TRICOT
13H30-16H30

DANSE 9-13 ANS
17H30-18H30

DANSE ADULTE
18H45-19H45

BADMINTON
19H-21H

VENDREDI

PILATES
8H30-9H30

PILATES
9H45-10H45
10H45-11H45

SWISSBALL 2
12H30-13H30

ATELIERS CUISINE
9H30-14H
1 vendredi par mois
5€ l'atelier

CLUB PHOTO
14H-17H

DANSE AVANCEE
18H30-20H30

BOXE
Mercredi 20h30-23h
Jeudi 21h-23h
Vendredi 20h-23h

SAMEDI

VELO ADULTE
10H-12H

DANSE AVANCEE
11H30-13H

BOXE
10H-12H

VELO 12ANS ET +
13H-17H

BOXE
13H30-17H

LIEUX D'ACTIVITÉS

CENTRE CULTUREL SOELYS

GYMNASE PIERRE MENDES FRANCE

GYMNASE ROMAIN ROLLAND

Au FLEP

LÉON BLUM

ESPACE 1001 FACETTES AU FLEP

CSCS CAJ BEL-AIR GRAND-FONT

GYMNASE RAOUL BOUCHERON

Ma Campagne