

## Sports de combat

### ACADEMIE PYTHAGORE ANGOULEME

8 Rue de Bordeaux - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05 16 29 02 27 - Portable. 0616781462  
Email. angouleme@pythagorejiujitsu.com - Site Web. <http://www.pythagorejiujitsu.com>

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

<https://www.pythagorejiujitsu.com/clubs-affilies/angouleme/>

Jiu Jitsu Brésilien, No-Gi (Lutte Livre) et M.M.A (Mixed Martial Arts)

### ANGOULEME JUDO

salle omnisports Roger Gémard - 16000 ANGOULEME  
Tel. 0545950339 - Portable. 06 63 52 85 92  
Email. bertrand.abadie.perso@gmail.com - Site Web. <http://www.angouleme-judo.fr>

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

- Judo
- Ju-Jitsu

Les cours se pratiquent dans 3 salles : salle omnisports R. Gémard, Mjc Rives de Charente et ma campagne.

### CENTRE SOCIO CULTUREL ET SPORTIF AMICALE LAIQUE DE SAINT YRIEIX SUR CHARENTE - CSCS AL



19 bis Avenue de l'Union, L'esplanade - 16710 SAINT YRIEIX SUR  
CHARENTE  
Tel. 05 45 92 14 82 - Portable. 0545921482  
Email. [accueil@cscsal-aredien.com](mailto:accueil@cscsal-aredien.com) - Site Web.  
<https://www.cscsal-aredien.com>

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Savate boxe française et savate training.

Publics, jours et horaires, voir sur le site

### CSCS - MJC MOSAÏQUE - CSCS MJC



Mosaïque, 17 Rue Antoine de Saint-Exupéry, - 16000 ANGOULEME  
Tel. 05.45.91.76.11  
Email. [asso@mjcmosaique.fr](mailto:asso@mjcmosaique.fr) - Site Web. <https://www.mjcmosaique.fr/>

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

JUDO

### JUDO CLUB DE RUELLE

147 rue de Puyguillen - 16600 RUELLE SUR TOUVRE  
Tel. 09 65 33 96 87  
Email. [judoclubruelle@orange.fr](mailto:judoclubruelle@orange.fr)

#### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Cours au dojo de Ruelle, 147 rue de Puyguillen.  
Voir, niveaux, jours et horaires sur le site Internet de l'association.

## LA COURONNE GRAND ANGOULEME JUDO - LCGAJ



Place des Volontaires de l'An 2 - 16400 LA COURONNE  
Tel. 06 76 53 95 68  
Email. lcgaj@lcgaj.com - Site Web.  
<https://www.lcgaj.com/p-8-dojo-la-couronne.html>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

DOJO de La Couronne  
DOJO de Saint Yrieix-sur-Charente  
DOJO de Mansle  
DOJO de Soyaux  
DOJO de Montbron  
DOJO de Puymoyen  
DOJO de Brossac  
DOJO de Guimps  
DOJO de Fleac  
DOJO de Montmoreau

Voir jours et horaires des cours sur le site Internet de l'association.

## LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE DE JUDO - ANTENNE DE POITIERS

8 rue des frères Morane - 86000 POITIERS  
Tel. 05 49 47 60 82 - 05 16 83 83 10  
Email. ligueph.judo@sfr.fr - Site Web. <http://www.nouvelle-aquitaine-judo.com/contact/>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

-

## MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE SERGE GAINSBOURG - MJC



6 place de l'Eglise - 16730 FLEAC  
Tel. 05 45 91 24 39  
Email. secretariat@mjcsgainsbourg.com - Site Web.  
<http://www.mjcsgainsbourg.com>

 Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Baby Gym  
Détail sur la plaquette.  
Lundi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.  
Mardi et Mercredi de 14h00 à 18h00.  
Jeudi et Vendredi de 14h00 à 17h00.

## MJC DE BARBEZIEUX - MJC



3 route de la Cigogne - 16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE  
Tel. 05 45 78 21 86  
Email. mjcdebarbezieux@wanadoo.fr - Site Web.  
<https://www.mjcbarbezieux.fr/>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Boxe Française

Publics, jours et horaires, voir plaquette ci-jointe

## OUEST CHARENTE JUDO

Mairie , place de la liberté - 16 120 CHATEAUNEUF SUR CHARENTE  
Tel. 05 45 91 90 53 - 05 49 47 60 82  
Email. ouestcharentejudo@gmail.com

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Judo.

## SAVATE 16 L ISLE D ESPAGNAC



Place François Mitterand,, Salle Omnisport - 16340 L'Isle d'Espagnac  
Tel. 0682903921 - Portable. 0682903921  
Email. savate16340@gmail.com - Site Web.  
<https://www.ffsavate.com/club-infos/savate-16-ile-despagnac/>

### ACTIVITES DE CET ORGANISME

Dès Septembre  
Pratique de la Savate Boxe Française  
À partir de 11 ans

Jours, horaires et lieux voir sur site Internet

## **SAVATE CLUB ANGOULEME - SCA**

Gymnase Raoul Boucheron - 16000 ANGOULEME

Tel. 06 23 43 35 20 - Portable. 0623433520

Email. savateangouleme@gmail.com - Site Web. <http://savateangouleme.blogspot.com>



Une plaquette est disponible sur le site : [info-jeunesse16.com](http://info-jeunesse16.com), rubrique les bonnes adresses.

---

### **ACTIVITES DE CET ORGANISME**

Toutes les informations sur le site.

**Ce document est le complément départemental - Charente - aux fiches nationales Actuel-CIDJ**

Les fiches sont éditées par le Centre Information Jeunesse d'Angoulême avec la collaboration d'INFO16 à Cognac

Centre Information Jeunesse Angoulême - 4 rue de la Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULEME - Tél. 05 45 37 07 30 - Fax. 05 45 37 07 31  
Courriel. [cjangouleme@info-jeunesse16.com](mailto:cjangouleme@info-jeunesse16.com) - Site Internet. [www.info-jeunesse16.com](http://www.info-jeunesse16.com)

INFO 16 - 53 rue d'Angoulême - 16100 COGNAC - Tél. 05 45 82 62 00 - Fax. 05 45 82 58 95  
Courriel. [info16cognac@wanadoo.fr](mailto:info16cognac@wanadoo.fr) - Site Internet. [www.info16cognac.fr](http://www.info16cognac.fr)